

スタイリッシュ ウォーク “粋”

11月17日（土）9:45-11:45

<なかのZERO B2F リハーサル室にて>

お気軽にご参加ください！

講師の 平本玲子先生 です



直接会場にお越しください

参加費： 800円/回（月1回、入会金なし）

◎単発レッスンですので、いつでもスタートできます

「笑い与健康フェスティバル 2017～ZERO から届けるアート・サプリ～」にて
スタイリッシュ・ウォーク講師を務められた平本玲子先生に教えていただきます。

※動きやすい服装、普段お使いになっているパンプス（ヒール5cmまで）をお持ちください。ブーツ、サンダルは不可です。

※男性もご参加いただけます。ビジネスシューズをお持ちください。

※「スタイリッシュウォーク “粋”」サークルが主催する教室です

☞詳細は「まなびばネット」 <http://tokyo-nakano.genki365.net/>