

かみたかだ

地域ニュース



発行: 上高田区民活動センター運営委員会
 住所: 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp>

令和1年度 上高田区民活動センター運営委員会



事業名	実施	内容
かみたかだ地域ニュース発刊	6回	地域の情報を掲載します。 (5月・7月・9月・10月・12月・2月) ※10月号は全戸配布します。
上高田地区まつり (地区まつり実行委員会と共催)	11月	合同作品展(11/9・10)・芸能フェステ (11/9)・子どもまつり(11/10)
サンタの宅配便 (上高田盛年会と共催)	12月	クリスマス・イブにサンタクロースが申込 み家庭にプレゼントをお届けします。 申込受付: 12/14(土) プレゼント預かり日: 12/22(日)
上高田地区総合防災訓練 (上高田地域防災会連絡会と共催)	3月	今年度は中野区総合防災訓練となりま す。(3/8)
上高田音楽祭 (上高田音楽祭実行委員会と共催)	3月	上高田地域の多彩な人々による手作りの 音楽祭。(3/15)
地域事業	未定	地域のニーズに合わせたテーマを検討の うえ開催予定。

第20回 ひまわりコンサート

中野区社会福祉協議会の歳末助け合い運動配分金を財源とした助成事業です。

第69回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動」の強調月間です。明るい社会を築くためにできることを考えてみませんか。上高田では毎年「ひまわりコンサート」を開催しています。

入場無料

7月15日(月・海の日) 午後1時～4時

会場 東亜学園高等学校 1階ホール (駐車場はありません)

主催: 社会を明るくする運動 上高田推進委員会

出演団体(予定)

◇司会: 第五中学校 生徒会◇

- ・上高田小学校 Golden Bees with ウクレレサポーターズ
 - ・白桜小学校和太鼓クラブ&どんどこ会
 - ・白桜アンサンブル
 - ・大妻中野中学校・高等学校 合唱部・チアリーディング部
 - ・東亜学園高等学校 プラスバンド部・コーラス部・ダンス部
 - ・五中吹奏楽部 & アーサーシンフォニック・ウィンズ・トーキョー
- <スペシャルゲスト>原美津子と原美太鼓

※ 自転車でのご来場はご遠慮ください。

詳しくはホームページをご覧ください⇒



上高田地区 夏休みラジオ体操のお知らせ

団体名	実施日	場所
上高田共和会	ラジオ体操は中止。	白桜小学校 体育館 耐震工事のため
上高田二丁目町会	7月21日(日)～30日(火) 午前6時30分～	上高田二丁目公園
上高田隣人協力会	7月21日(日)～30日(火) 午前6時30分～	第五中学校
上高田東町会	7月22日(月)～26日(金) 午前6時30分～	高層団地中庭広場
北町会	7月22日(月)～25日(木) 午前6時30分～	上高田小学校
子どもと共に進む会		

上高田地域団体懇親会 6月7日(金)18時より上高田区民活動センターにて開催

毎年6月の第1金曜日の18時から始まるこの懇親会は、一大イベントです。上高田地域の60団体より総勢100名～140名の参加者があり、毎年上高田地区の町会が輪番制で懇親会を担当します。もとは上高田地区の学校や区の職員さんの異動による歓送迎会的な懇親会だったそうです。各町会より推薦された調理スタッフさん、今年もがんばりました♡



上高田地域団体懇親会の始まり始まりい～ 酒井区長もいらして、再び乾杯♡



お酒の合間におそうめん お料理ががんばりました、調理スタッフさん方!

日赤分団研修

日時: 6月14日(金)午前9時～ 場所: 上高田区民活動センター

講習会などで習得した技術をお互いに伝え、学べるようにと、自主研修を行いました。ホットタオルの作り方・赤十字指圧体操・風呂敷を活用してのリックサック、防災頭巾・毛布を活用してのガウン・災害時に役に立つサバイバルクッキング等。交代で指導者と受講者となり、和気あいあいと、ためになる楽しい研修でした。

◇ホットタオル◇

◇にこにこ指圧体操◇



◇風呂敷を活用したリックと防災頭巾◇



◇サバイバルクッキング◇



ポテトスナックが、なんとポテサラに!



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

熱中症対策事業

7/4(木)「落語」
13時30分~15時
噺家『春風亭柳若』と申します。

上高田在住です。



前回とても好評でした♪
落語って、やっぱり良いですね♡

夏休み将棋教室

7/26、8/2、8/9、8/16
(いずれも金曜日)
10時~12時



第3回介護予防総合講座

8/16(金)「ゆうゆう体操」
13時30分~15時
講師 山本 明子先生
(中野区トリム体操連盟会長)
椅子にすわって楽しく体を動かし、
体力をつけながら筋力向上を図ります。
いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です。

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

7/9(火) 11時~
ゲスト：中野レファ・カマイナス
申込み：6/28(金)10時~12時
(上高田市民活動センター 1階ロビーにて)



5月のゲスト：上高田ブルメリア

5月の献立

メニュー

まぜご飯、鮭フライ、マカロニサラダ、きゅうりの酢の物、
新じゃがとベーコンの炒め煮、お吸い物、お漬物、柏餅

会場：上高田市民活動センター
参加費：450円
※別途年会費 300円が必要です。
《問合せ・ボランティアサービス申込み》
第1、3火曜日 10時~12時
TEL 3389-8282



※ 8月・9月の食事会はお休みです。

キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

夏休みの利用について

開設時間：月曜日~土曜日
8時30分~18時
昼食：12時~13時まで
活動室で昼食をとることができます。



＜持ち物＞

利用証・汗ふきタオル・帽子・水筒
上履き(体育館で遊ぶ場合)



＜お願い＞

・気温の高い日、日差しの強い日などは、校庭での活動時間を制限することもあります。
・校庭で遊びたい子は、必ず運動靴で来てください。サンダルの場合は、怪我防止のため外遊びを控えていただくことあります。
※ 夏休みも工作や遊びのイベントをたくさん予定しています。
各イベントの詳細は、6月末・7月中旬に発行します『キッズプラザ白桜レター』をご覧ください。

※予定は変更になることもあります。
各イベントの詳細は、キッズ・プラザ白桜までお問い合わせください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

「寿々ランチ」
毎月第4金曜日 12時13時
みんなで楽しくおいしいランチ会を
しませんか？(500円)



「かみたかだお料理教室」
7/17(水)、9/30(月) 10時~13時
友の会会員を講師に旬の料理を習います。
(500円)

◇熱中症予防事業◇
「スイーツバイキング」
8/30(金) 13時~15時(300円)

「ポールウォーキング教室」
7月と8月は熱中症防止のため
お休みとなります。
9月からの予定は次号でお知らせ
します。

上高田台公園の夏休み企画
夢発見!草っパラダイス

8/23(金)、24(土)、25(日)
3日連続プレーパークです。
今年は初めてプラバンやバスボム(入浴剤)も作ります。
8/25(日)の野外料理は
毎年恒例「流しソーメン」です。ソーメン、
薬味、流したいもの(ミニトマトやミカン
缶詰など食べられるもの)、食器もご持参
ください。
(問合せ)大橋 ☎ 080-5026-1419



中部すこやか福祉センター
TEL 3367-7788

家族介護教室 第二回
~認知症の人への家族ケア~

日時：8月18日(日)
13時30分~15時30分

会場：はびね中野坂上

＜当日の内容＞

学習会(13:30~14:30)
懇談会(14:30~15:30)
認知症ケア専門家によるお話し、
アドバイス、相談

※7/21~8/17電話で、
はびね中野坂上へ申込み
連絡先：03-5348-7753



上高田児童館 TEL3388-6148

◇カプラであそぼう◇

(共催：NPO法人 上高田パワーズ)
7/18(木)、8/15(木)
15時30分~17時
魔法の板「カプラ」を積んだり並べたりして
様々なものが作れます。

◇ぼかぼかひろば◇

7/18(木) 11時~14時30分
8/ 8(木) 11時~13時30分

水あそびができます。着替えと
タオルを持ってきてね

乳幼児親子さんを中心に、コーヒーなどを飲
みながらのおしゃべりタイムです。飲み物は
50円で飲み放題です。地域の子育て支援グ
ループ「ぼかぼかひろば」による事業です。

◇裂き織り体験教室◇ 先着20名

「自分だけのコースターをつくろう」
8/20(火)13時30分~15時00分
「かおり会」の方に教えていただきます。
小学2年生から参加できます。無料です。

※ 事前申込みが必要です。詳細は「上高田児童館
だより・夏休み号」でお知らせします。

上高田図書館 TEL 3319-5411

♥ 定例おはなし会

ちいさいこのおはなし会

第3火曜日 11時~11時30分

※7月は特別休館のため、第4火曜日に
実施します。

場所：2階 おはなしのおへや

定例おはなし会

第1、3、5 土曜日

13時30分~14時

場所：児童室

第2、第4 水曜日

15時30分~16時

場所：2階 おはなしのおへや

♥ 「戦争と平和」夏の子ども会

8/3(土)

13時30分~14時30分

場所：2階 おはなしのおへや



~抽選会のお知らせ~

上高田市民活動センター集会所利用団体

(※ 登録証をお忘れなく)

7/16(9月分)・8/19(10月分)

地元団体：9時~

一般団体：11時~

高齢者会館：14時~

三 療 サ ー ビ ス
7/9(火)・8/13(火)9時30分~15時
対象：60歳以上の方1回900円
会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

