

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会
編集/みんなの大和NEWS編集委員会
住所/〒165-0034 中野区大和町2-44-6
TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126
Email/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp
HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/



●これらの行事予定は変更になる場合もあります。
■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局
☎(3339)6125 Email:nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

地域のコミュニティカフェ。
カフェトリア
《スタッフ募集》

館内改装工事のため、9月いっぱいお休みします。新装オープンは10月2日(水)の予定です。

健康体操カトリア

館内改装工事のため、9月いっぱいお休みします。「みんなでワイワイ」の再開は10月7日(月)のポッチャから、「椅子を使った体操」は10月21日(月)の再開を予定しています。

おじさんの地域デビュー しゃべっても良員会

館内改装工事のため、9月いっぱいお休みします。再開は10月24日(木)を予定しています。

YAMATO GALLERY 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

館内改装工事のため、9月いっぱいお休みします。10月1日(火)からの「大和の町猫たち」で再開予定です。

大和町文化財を守る会

《会より大和町の皆さまへお願い》
中央通りの拡張工事などで、大和町の貴重な資料が失われることを心配しています。

- 大和町の古い写真などがありましたら、ぜひ貸してください。
 - 町の昔を知っている方、ぜひお話を聞かせてください。
- 連絡先/大和町文化財を守る会
近藤敏明☎(6303)8850
またはセンター事務局まで

★センターホームページの「大和町文化財を守る会」のコーナーで「大和町うるわし」の全ページがご覧になれます。



集会室の団体登録をされている皆さまへ

●大和区民活動センターの集会室抽選会スケジュール(予定)

| 使用(申込み)する月 | 抽選会日 |
|-------------|--|
| 7月分・8月分・9月分 | 改装工事のため実施しません。 |
| 10月分 | 野方区民活動センター8月19日(月) |
| 11月分 | 野方区民活動センター9月17日(火) |
| 12月分以降 | 10月21日(月)より、従来通り2ヶ月前の第3月曜日に当センターで抽選会を行います。 |

*8月20日(火)より、従来通り10月使用分の仮予約・申請の受付を当センターで再開します。

大和の夏休み

待ちに待った夏休み!今年も学校や町会で企画した大和のイベントが盛りだくさん。みんなで楽しんでね!お待ちしております。

① 四中でのイベント

7月20(土)
今年もお土産付きです!
「四中花火大会」
《主催/第四中学校生徒会》

●時間/吹奏楽部演奏18:45~(雨天中止)
花火大会19:15~(時間変更の場合あり)
吹奏楽部の幕開け演奏のあと、生徒会が中心となって「仕掛け花火」や「打ち上げ花火」を行います。数に限りがありますが、花火のプレゼントもあります。大勢の子供たちの参加を待っています。(Y)
■連絡先/第四中学校・遠藤副校長 ☎(3330)5325

② 大和北公園でのイベント

7月27(土)
北協会の恒例イベント
「子ども縁日」
《主催/北協会》

●時間/13:00~14:30(雨天中止)
●会場/大和北公園
今年も0歳から小学生を対象に、ヨーヨー釣り・輪投げ・当てる・スイカ割りなどを企画しています。事前に町会で配布したお菓子券を持ってきたお子さんには、お菓子をプレゼントします。いっぱい楽しんでくださいね!(W)
■連絡先/北協会会長・西山篤臣 ☎(3223)8172

③ 八幡神社でのイベント

7月27・28(土)(日)
大和町が熱い2日間!
「八幡神社例大祭」
《主催/八幡神社》

今年のお神輿は2日に分けて行います。
●子供神輿・山車/27日
<コース>11:00大和町中央通り入口→大和区民活動センター→12:50八幡神社
●大神輿/28日
<コース>11:00八幡神社→鹿鳴公園→早稲田通り→大和町中央通り→四中→北協和会神酒所→16:00八幡神社
今や大和町の名物イベント「大盆踊り会」
●時間/27日15:30~28日15:00~
例年のレパートリーを生演奏と生歌で伴奏し、人気のゲストグループも多数出演します。夜店も皆さんを待っています。
■連絡先/八幡神社☎(3330)6377

④ 啓明小学校でのイベント

7月22~31(月)(水)
「ラジオ体操」
《主催/東町会・中町会・一和町会・北協会・野方2丁目町会》

●時間/6:30~[開門6:15](雨天中止)
●会場/啓明小学校
※初日と最終日は、6:15から始まります。参加賞・皆勤賞もあります。最終日には雨でも参加賞・皆勤賞を渡します。

⑤ 啓明公園でのイベント

7月20(土)
「スイカ割り大会」
《主催/中町会・一和会・東町会》

●時間/10:00~11:30(雨天翌日)
●会場/啓明公園
大きなスイカを思い切り割って、おいしいスイカをみんなで食べてください。ヨーヨー釣りやお菓子のお土産もあります。大勢の子供たちの参加を待っています。(S)
■連絡先/中町会会長・伊藤栄資 ☎(3330)8764



●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。
http://www.nakano-yamato.gr.jp/ 左のQRコードが利用できます。

大和のマイ★スター 41

僕たちにもできるかな?
東京パラリンピックに向けてポッチャでワイワイ盛り上がるぞ!



長野 誠様(大和町1丁目在住)
大和区民活動センターで毎月第1月曜日に健康体操カトリアが主催している「みんなでワイワイ」の講師でスポーツボランティアの長野誠先生にお話を伺いました。



ポッチャ専用ボール



長野先生の指導を受けながらポッチャを楽しむ皆さん



バールンバレーを当センターで指導する長野さん

添乗員をされていた時に障がい者のスポーツに出会い、スポーツボランティアの講習を受け、それ以来高齢者や障がい者の方々に区民活動センターや福祉作業所などでバールンバレー(風船バレー)やポッチャを教えていらつやいます。そして、2020年東京パラリンピックの正式種目であるポッチャの普及活動もされています。
ポッチャは比較的重い障がいのある人のために考案されたパラリンピック特有の球技です。最初にジャックボールと呼ばれる白いボールを投げ、続いて赤と青の各6個のボールを投げたり転がしたりして、目標となるジャックボールにいかにも多くのボールを近づけるかを競い「地上のカーリング」とも呼ばれています。日本は2016年のリオデジャネイロパラリンピックでは団体で初めて銀メダルをつかみました。
「ポッチャはボールも軽く体に優しく楽しいスポーツですので、障がいのある人もない人も、子どもから高齢者まで誰でも一緒に楽しめます。ポッチャの輪が広がることにより誰もが楽しく交流できる場が増すことを願っています。」
皆さんも是非体験してみてください。

興味津々のAED訓練 「日赤災害対応訓練」

5月25日(土)日赤大和分団災害対応訓練が、大和区民活動センターで開催されました。これまで、炊き出し訓練がメインでしたが、今回はAED使用訓練、三角巾の応急対応訓練、そして従来の炊き出し訓練の3つが行われました。

会場には主催者やスタッフも含めて約72人の方々が暑い中お集まりいただき大盛況でした。

野方消防署の皆さまのご指導のもとAED使用に関する質問も多く、予定時間を20分程オーバーするほどの関心度でした。

その次に炊き出し訓練が行われ、アルファ米のわかめご飯を100人分も作りました。終了後出来たての熱々のわかめご飯がお土産で皆さん嬉しそうでした。



力を合わせて 心を一つに 「啓明小運動会」

5月25日(土) 最高気温31.9度、快晴の中、「力を合わせて心を一つに」のテーマを掲げて運動会が行われました。子供たちは暑さを気にせず一致団結して競技に取り組み、見る人たちの心も魅了しました。競技後には先生と子供とのハイタッチをする場面があり、それを見た保護者たちの中には感動し涙する人たちもいました。最後まで熱気に包まれ、子供たちそれぞれが輝いた運動会でした!!(H)



HOTな想いが詰まった 「美鳩小運動会！」

曇りつない晴天に恵まれた5月25日(土)に美鳩小学校 第3回運動会が行われました。初めての春開催となった運動会は、子供達の熱気と共に気温がぐんぐんと上昇し、予想を超え30度を越える真夏日となりました。「最後まで協力し合い思い出を作ろう」のテーマ通り、令和になり初めての学校行事は、短い期間で仕上げたとは思えないほど完成度が高く、たくさんの初めてとHOT(暑い・熱い)なものが詰まった思い出となりました。(Y)



ご報告します。
まるで真夏のような5月だったね。もうすぐ夏休み。大和町の夏のイベントをいっぱい楽しんでください!

大和西児童館 「新1年生歓迎会」

4月18日(木) 毎年恒例の「新1年生歓迎会」が行われました。ピカピカの1年生34名と保護者の方々の参加がありました。職員への紹介や児童館の使い方を聞いた後は、地域のボランティアグループ「大和朗読の会」による大型紙芝居「ききみみずきん」をみんなで観ました。最後にチームに分かれて赤白のボードをひっくり返す「赤白ゲーム」をし、とても盛り上がり楽しい1日が終わりました。



大和児童館 「ようこそ！1ねんせい」

4月18日(木) 新1年生とその保護者の方に児童館をよく知ってもらうため、「ようこそ！1ねんせい」という行事を行いました。

当日は、児童44名とその保護者の方の参加があり、児童館のルールの説明を聞いたり、児童館探検ツアーを楽しみました。その後はみんなで、「お金持ちジャンケン」ゲームなどをしてとても盛り上がりしました。

この行事以降、1年生の来館者が増えつつあり、元気に児童館や大和公園で遊んでいます。



「首都圏直下地震」に備えて 「知って得する防災講座」

●時間 / 9月21日(土) 13:30~15:00(開場13:00)

- 場所 / 若宮高齢者会館 1階集会室
 - ★今年は開催場所を変更しています。前頁の案内図参照
 - 募集人員 / 予約先着50名 ●参加費 / 無料(粗品付き)
 - 申込 / 8月13日から電話またはメールで受けつけます。
- 今年は、東日本大震災の被災者で白鷺在住の大倉氏と町会・自治会推薦の防災関係者を中心に地震についていろいろなことを学びましょう。

講座1) 東日本大震災被災者の体験から学ぶ
被災者の体験談から事前の対策・心構えを学ぶ
講座2) 防災・減災の具体例を学ぶ
関口氏から防災・減災の具体策を学ぶ

■主催・問合せ / 大和区民活動センター運営委員会
☎(3339) 6125
E-mail/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp

賑やかに始まった子ごころ園の 「このぼりづくり」

5月10日(金) 子ごころ園の「このぼりづくり」が行われました。泣いたり、笑ったり賑やかに始まったこのぼりの制作は、子供たちが一生懸命に足型や手形を押し、シールでアクセントをつけて仕上げられました。でき上がったこのぼりは園内に貼られ、父兄の方々にもご覧いただくのですが、園内に掲示することで、あとから園児たちと「あの時頑張ったね」などと会話をするにも役立つそうです。



さまざまなイベントが楽しい 「七海まつり」

5月18日(土) 10:00から行われた「七海まつり」。お天気に恵まれ、園児の家族や卒園児、地域の方々など約370名の方においでいただきました。模擬店は園の給食の人気メニューを皆さまにご協力いただき、ひじきごはん、焼きそば、フランクフルト、パン、手作りクッキー、ポップコーン、飲み物等を味わいました。

トランポリンや輪投げ、手作りおもちゃのコーナーでは、子どもたちのはじける笑顔と歓声が響いていました。

まもなく園舎が建て替わるためか、古い卒園アルバムを見ながら思い出話に花が咲き、懐かしむ姿も見られました。



令和元年度の大和区民活動センター運営委員会委員 27名が決まりました。

大和区民活動センター運営委員会は、住民自らの話し合いや行動を生かし、地域の力によって安全・安心で暮らしやすい町づくりを進めることを目的に、様々な事業を行っています。

| 会長 | 副会長 | 副会長 | 副会長 | 総務部長 | 経理部長 | 事業部長 | 広報部長 | 監事 | 監事 |
|-------------------|-------------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|------------------|
| 西山篤臣さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 | 伊藤栄資さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 松澤勇治さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 伊藤英男さん | 大和町会連合会(西郡自治会) 推薦 | 大川則裕さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 大和町会連合会(西郡自治会) 推薦 | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |
| 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(中町会) 推薦 | 山本崇志さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 伊藤和也さん | 大和町会連合会(東町会) 推薦 | 加藤恒子さん | 大和町会連合会(北協和会) 推薦 |

一緒にやろうよ! 21 卓球の技術向上を目指す「バナナクラブ」

毎週火曜日の13:00~16:00まで、センターのレクホールで活動している、卓球の「バナナクラブ」をご紹介します。

「バナナクラブ」は、会長の遠藤和行さんが8年前に当センターで立ち上げました。遠藤会長が最初に作った卓球グループは、初心者卓球の楽しさを教えるグループでしたが「大会に出られるようなメンバーを育てたい」という思いから「バナナクラブ」を結成したそうです。クラブ名も技術難度の高い「チキータバナナ」から付けたようですが、クラブの覚悟のほどが感じられます。現在、同じ目標を持った男性5人、女性6人が

参加していますが、平均年齢は70歳を超えているそうです。練習は試合形式のダブルスでした。皆さんの足運びの速さと力強さには、感心させられました。メンバーの方々の感想は「自分のテーマを試させてくれる」「試合向けの練習だから勉強になる」「自分の技術の向上レベルが分かる」など、これが平均年齢70歳以上?と思うほどの卓球技術に前向きな言葉でした。

今、遠藤会長の思いは実現に向かっているようです。都内の体育館で100人も参加者が集まる大会を「バナナクラブ」主宰で毎月開催しています。毎年行われる「大和地区まつり」の卓球大会では、メンバーが必ず優勝・準優勝に輝いています。

あなたもこの仲間に入って、体を動かす楽しさと、勝利の喜びを味わってみませんか。

遠藤会長もおっしゃっています。「試合に出たい方、向上心のある方なら、どなたでも待っています」。

会長の遠藤和行さん

試合形式の練習は迫力があります

常に上を目指す、心の若さを誇るメンバーです

来てね!見てね! 大和の催し

*内容・時間は変更になる場合があります。

9月7(土) 大和児童館「わくわく☆やまとくん」
(大和児童館・児童館運営協議会共催)
●時間 / 午後(時間未定)
●会場 / 大和児童館および大和公園

地域のダンスグループによる「オープニング」で始まり、児童館内では、子どもスタッフによる「あそびのコーナー」や大和公園では、地域の大人たちによる「縁日」が催されます。「エンディング」では第四中学校の吹奏楽部による演奏を予定しています。
*行事についての詳しい内容は、行事のポスターやチラシをご覧ください。
■主催・問合せ / 大和児童館 ☎(3330) 3261

9月9(月) 楽しさいっぱい「敬老の集い」
●時間 / 9月9日(月) 13:00~15:00 (開場12:45分)
●会場 / 若宮高齢者会館 2階洋室1・2号室
★今年は開催場所を変更しています。前頁の案内図参照
●対象 / 60歳以上の方、予約先着50名
●参加費 / 無料(お土産付き)
●申込 / 8月5日から電話またはメールで受けつけます。

今年も野方警察署の「ふれあいポリス」による『振り込み詐欺』のコントに大笑いし、大和朗読会の「紙芝居」を聞き、さらに山本先生の「トリム体操」でストレスを分散しながら楽しい時間を過ごしましょう。先着50名様にお土産もついて楽しみ一杯です。ぜひご参加ください。

■主催・問合せ / 大和区民活動センター運営委員会
☎(3339) 6125 E-mail/nakano_yamato@coast.ocn.ne.jp