

やよい

編集・発行
弥生区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町1-58-14
TEL 3372-0845
FAX 3372-0846



やよい
ホーム
ページ

弥生区民活動センター運営委員会 令和元年度定期総会を開催6月24日



運営委員会は町会や赤十字奉仕団、青少年育成地区委員会など地域で活動している自治団体や公益団体から選出された委員で構成されています。地域には、防災減災や防火、環境美化、子どもたちの健やかな育成、高齢者への支え合いなど、様々な課題があります。運営委員会は地域の人々の繋がりを広げる中で地域の人々の手

- <運営委員> ※順不同・敬省略
- 会長 長尾孝之 (朝日ヶ丘町会)
 - 副会長 萩金小太郎 (弥生町二丁目町会)
 - 副会長 小林達明 (弥一向台町会)
 - 副会長 熊谷英光 (弥生町一丁目東町会)
 - 副会長 馬場光男 (東郷町会)
 - 副会長 畦地英明 (道玄町会)
 - 副会長 篠原わか子 (本一相生町会)
 - 副会長 高橋千あき (赤十字奉仕団弥生分団)
 - 副会長 岡村美恵子 (青少年育成弥生地区委員会)
 - 副会長 横川征計 (弥生町一丁目東町会)
 - 副会長 加藤恒志 (弥一向台町会)
 - 副会長 前田輝五 (東郷町会)
 - 副会長 山崎博人 (朝日ヶ丘町会)
 - 副会長 石田恵香 (やよいボランティアコーナー)
 - 副会長 豊大幸 (道玄町会)
 - 副会長 秋山和言 (弥生地区民生児童委員協議会)
 - 副会長 作野言恵 (弥生地域老人クラブ連合会)
 - 副会長 (保護司会弥生分区)
 - 副会長 (弥生町二丁目町会)
 - 副会長 (本一相生町会)

1. 人々が地域の情報を共有するために
 2. 地域の交流を広げるために
 3. 地域の力で地域課題を解決し暮らしやすいまちづくりを進めるために
 4. 地域の人々が生き生きと健康に暮らすために
- ①健康生きがいづくり事業の実施

1. 人々が地域の情報を共有するために
 2. 地域の交流を広げるために
 3. 地域の力で地域課題を解決し暮らしやすいまちづくりを進めるために
 4. 地域の人々が生き生きと健康に暮らすために
- ①健康生きがいづくり事業の実施

平成30年度事業報告・決算及び令和元年度事業計画・予算の審議を無事に終え、団員一同力を合わせて、地域貢献に邁進する決意を新たにしました。第2部では、保健師による足指力く足指でつかむ力を高めることが健康に大切であるというこの健康講座も好評でした。

新しい時代の「令和」となりまじり、人々の繋がりが難しくなっています。地域住民が安全・安心に暮らしているために、町会が中心となって、皆で協力しあって明るく楽しく挑戦していきます。



新しい時代の「令和」となりまじり、人々の繋がりが難しくなっています。地域住民が安全・安心に暮らしているために、町会が中心となって、皆で協力しあって明るく楽しく挑戦していきます。

★新町会長紹介
本一相生町会 畦地英明
わが町会は中野区の地図を見ると南東の神田川、西は山手通りで囲まれた小さな町ですが、心は大きくつながりを大切に寄り添い、共助を大切に町会運営に努めたいと思います。

日赤弥生分団総会 6月12日



平成30年度事業報告・決算及び令和元年度事業計画・予算の審議を無事に終え、団員一同力を合わせて、地域貢献に邁進する決意を新たにしました。第2部では、保健師による足指力く足指でつかむ力を高めることが健康に大切であるというこの健康講座も好評でした。

- 今年も地域のお祭りや催しが開催されます。お気軽にご参加ください。詳細は各町会へ♪
- ◆本郷氷川神社盆踊り大会 7月13日(土) 14日(日)
 - ◆弥生町一丁目東町会 花火を楽しまう会 7月15日(月) 中野第一小校庭
 - ◆東郷町会納涼祭 7月20日(土) 東郷公園
 - ◆弥生町一丁目東町会&弥一向台町会合同納涼盆踊り 7月26日(金) 27日(土) 中野第一小校庭
 - ◆道玄町会 スイカ割り 7月28日(日) なかしん広場
 - ◆中野新橋商店街 中新素人カラオケのど自慢 9月6日(金) 中野新橋駅前
 - ◆本郷氷川神社例大祭 9月7日(土) 8日(日) ショッピングロード
 - ◆本一相生町会夜店・夏祭り 9月6日(金) 8日(日) 本一公園
 - ◆朝日が丘夜店 9月14日(土) 朝日が丘児童公園
 - ◆中野氷川神社 例大祭 9月14日(土) 15日(日)

●ラジオ体操の日程と会場 (予定) ●

弥生町一丁目東町会	7/22~7/30	中野第一小校庭
弥生町二丁目町会	7/21~7/30	花見公園
弥一向台町会	7/21~7/30	くすのき広場
本一相生町会	7/22~7/31 8/19~8/24	成願寺境内
東郷町会		
道玄子供と共に進む会	7/21~7/30	本二東郷やすらぎ公園
朝日ヶ丘町会		

※いずれも朝6時30分開始です

◆各町会の夏休みラジオ体操は、お子様からおとなまでどなたも参加大歓迎です。夏休みは朝からさわやかに！健康に！

第9回 弥生映画祭 8月4日(日)
参加受付中！(先着50名様 事前申込制)
事務局 03(3372)0845

第1部) 14時 「カンフーパンダ3」
大ヒット動物カンフーアクションアニメは必見！

第2部) 18時30分 「金メダル男」
ウッチャンが原作・脚本・監督・主演の人生応援コメディ

(C) 2017 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved. (C) 「金メダル男」製作委員会

◆集会室抽選会: 9月分は7月16日(火)、10月分は8月19日(月)です◆



◆弥一向台町会大運動会 5月13日、今回で44回目を迎えた運動会が中野第一小学校になつて初めて開催。

幼児から高齢者まで約300人の人達が綱引きや団結リレー等を、大きな声で応援し地域の連携が深まった1日となりました。

◆中野第一小学校は5月25日、第二中学校は6月1日、両日とも好天に恵まれ元気に運動会が開催されました。



地域の運動会大熱戦!

第69回「社会を明るくする運動」

今年度の「社会を明るくする運動」は7月18日(木)10時30分～新宿少年センター・小松直人氏をお呼びして、「子どもたちを取り巻く環境を知る」というテーマで、講演会を行います。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

「社会を明るくする運動」法務省が主唱し7月を強調月間として犯罪や非行を防止し罪をおかした人の更生を図り、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

7月18日(木)午前10時30分～12時
 弥生区民活動センター 3階 洋室3・4号
 地域のチカラ パートⅧ
 子どもたちを取り巻く環境を知る
 ～客行の現状と対策～
 講師 新宿少年センター 主席 小松 直人氏
 弥生区外生地区推進委員会 推進委員 加藤 啓
 電話 03-3333-3333
 03-3333-3333

第69回社会を明るくする運動

恒例となった地域の小学5年生を対象にした「救命救急講習」。5年目となる今年、108名の児童が参加しました。日赤弥生分団員15名は鼻血の止め方や足首のケガ処置などを実技講習し、消防団員8名はAEDを使いながら実践的な講習。子供たちの真剣に取り組む子供たちが頼もしいかぎりでした。



中野第一小学校 救命救急講習 (6月8日)

恒例となった地域の小学5年生を対象にした「救命救急講習」。5年目となる今年、108名の児童が参加しました。日赤弥生分団員15名は鼻血の止め方や足首のケガ処置などを実技講習し、消防団員8名はAEDを使いながら実践的な講習。子供たちの真剣に取り組む子供たちが頼もしいかぎりでした。

◆9回やよい写真教室(6月26日)

今回のテーマは「インスタ映えする料理写真」。地域のシェフによる本格イタリアンを被写体にする。満員の参加者が実際に撮影。美しく見えるための効果的な照明やお皿の配置など、具体的なアドバイスに同納得。次回は8月23日(金)の開催予定です。10月の地区まつり作品展でのグループ展示も目指しています。初心者から上級者まで、ぜひご参加ください。



9回やよい写真教室(6月26日)

◆0歳ママのおしゃべり会 7月16日(火) 10時半～11時半
 終了後はママカフェもあります。

◆アトリエあさひ 7月25日(木) 13時半～15時
 水中リングゲームを作ります。

◆平和事業「本間さんの本の時間」 8月6日(火) 13時半～14時
 ◆ベビーマッサージで ゆったりスキンシップ 9月12日(木) 10時40分～11時20分
 ※詳細は児童館のお便りやポスター・チラシでお知らせします。

◆朝日が丘児童館

本町二一三二一十四
 電話 三三七三〇三八〇

◆弥生児童館のおまつりです。 7月25日(木) 15時半～16時半
 地域の方と季節のおりがみを折ります。

◆やよい平和シネマ 8月9日(金) 13時半～
 平和を考える映画を見て、本間さんのおはなしを聞きます。

◆おはなし会 8月20日(火) 16時15分～16時45分
 「本のたまたま箱」のみなさんによる紙芝居や絵本の時間です。

※他にもいろいろな行事があります。詳しくは、弥生児童館のお便りをご覧ください。

◆健康詩吟 (6月17・24日)

健康生きがいがづくり事業

桜吟会講師の安井典龍氏による嚙下(えんげ)を楽にもする詩吟入門。令和の典拠・万葉集などを題材に、ペトボトルなども使いながら、腹式呼吸や喉を開く方法などを学びました。健康生きがいがづくり事業では、他にも「シニアヨガ」「俳句入門」など通年開催中。初心者もおおいに歓迎。もちろん見学のみの可能です。

事務局〇三(三三七二)〇八四五

◆弥生児童館

弥生町一十四一六
 電話 三三七二一〇八四一

◆卓球タイム 7月11日(木) 15時45分～16時45分
 卓球のボランティア「めだかの学校」のみなさんと卓球をします。

◆やよい☆スペシャル 7月20日(土) 10時～12時
 (受付11時15分まで)
 弥生児童館のおまつりです。

◆本一高齢者会館

本町一七一九
 電話 三三七三二二九五八

◆介護予防総合講座 (栄養・口腔コース) 講師は管理栄養士 全5回実施 5～9月に実施
 第三回7月12日(金) 11～12時
 「骨とカルシウム」～骨を丈夫にする食生活のポイント～
 第四回8月9日(金) 11～12時
 「脳を元気にする食事」～毎日の食事でパワフルライフ～
 ◆高齢者熱中症対策講座 7月24日(水) 11～12時
 講師 包括支援センター
 ※参加希望者は事前申込必要
 7～9月までの3ヶ月間は熱中症予防月間です。
 「熱中症予防には水分補給と暑さ対策が大切です。」
 当高齢者会館では夏の暑さをしのぐために、冷たい飲み物を用意しております。涼み処としてご利用ください。

◆夏休み

8月20日(火) 16時15分～16時45分
 「本のたまたま箱」のみなさんによる紙芝居や絵本の時間です。

※他にもいろいろな行事があります。詳しくは、弥生児童館のお便りをご覧ください。

◆本一高齢者会館

本町一七一九
 電話 三三七三二二九五八

◆介護予防総合講座 (栄養・口腔コース) 講師は管理栄養士 全5回実施 5～9月に実施
 第三回7月12日(金) 11～12時
 「骨とカルシウム」～骨を丈夫にする食生活のポイント～
 第四回8月9日(金) 11～12時
 「脳を元気にする食事」～毎日の食事でパワフルライフ～
 ◆高齢者熱中症対策講座 7月24日(水) 11～12時
 講師 包括支援センター
 ※参加希望者は事前申込必要
 7～9月までの3ヶ月間は熱中症予防月間です。
 「熱中症予防には水分補給と暑さ対策が大切です。」
 当高齢者会館では夏の暑さをしのぐために、冷たい飲み物を用意しております。涼み処としてご利用ください。

◆弥生児童館

弥生町一十四一六
 電話 三三七二一〇八四一

◆卓球タイム 7月11日(木) 15時45分～16時45分
 卓球のボランティア「めだかの学校」のみなさんと卓球をします。

◆やよい☆スペシャル 7月20日(土) 10時～12時
 (受付11時15分まで)
 弥生児童館のおまつりです。

◆本一高齢者会館

本町一七一九
 電話 三三七三二二九五八

◆介護予防総合講座 (栄養・口腔コース) 講師は管理栄養士 全5回実施 5～9月に実施
 第三回7月12日(金) 11～12時
 「骨とカルシウム」～骨を丈夫にする食生活のポイント～
 第四回8月9日(金) 11～12時
 「脳を元気にする食事」～毎日の食事でパワフルライフ～
 ◆高齢者熱中症対策講座 7月24日(水) 11～12時
 講師 包括支援センター
 ※参加希望者は事前申込必要
 7～9月までの3ヶ月間は熱中症予防月間です。
 「熱中症予防には水分補給と暑さ対策が大切です。」
 当高齢者会館では夏の暑さをしのぐために、冷たい飲み物を用意しております。涼み処としてご利用ください。

＜お知らせ＞

7月1日～
 弥生区民活動センターは
敷地内全面禁煙
 になりました。
 喫煙スペースはありません。
 皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

◆「やよいニコニコクラブ」毎月第2木曜 午後1時30分～3時 (参加費：100円) ※8月はお休みします
 椅子に座ったまま音楽に合わせて体を動かします。体操の後はお茶を飲みながら楽しいおしゃべり♪どなたでもお気軽に参加大歓迎の明るい集いです。