

# スタイリッシュ ウォーク “粋”

**8月24日（土） 9:45-11:45**

**<なかのZERO B2F 多目的練習室にて>**

**お気軽にご参加ください！**

講師の 平本玲子先生 です



**直接会場にお越しください**

**参加費： 800円/回（月1回、入会金なし）**

**◎単発レッスンですので、いつでもスタートできます**

「笑い与健康フェスティバル 2017～ZERO から届けるアート・サプリ～」にて  
スタイリッシュ・ウォーク講師を務められた平本玲子先生に教えていただきます。

※動きやすい服装、普段お使いになっているパンプス（ヒール5cmまで）をお持ちください。ブーツ、サンダルは不可です。

※男性もご参加いただけます。ビジネスシューズをお持ちください。

※「スタイリッシュウォーク “粋”」サークルが主催する教室です

☞詳細は「まなびばネット」 <http://tokyo-nakano.genki365.net/>