

のがた地域ニュース

9月号

野方区民活動センター
運営委員会事務局
中野区野方5-3-1
TEL[3330]4394
FAX[3330]4395
メールアドレス:nakano-nogata@voice.ocn.ne.jp

令和元年度

敬老のつとめ

日時 : 9月4日(水)
開場:午後1時10分 開演:午後1時30分

会場 : 野方区民ホール
(野方5-3-1 野方WIZ 地下2階)

入場無料! 参加記念品あります **先着235名**

第1部

午後1時30分～2時10分
警視庁 野方警察署

- ・防犯(特殊詐欺の手口)
ふれあいポリス
- ・交通安全のDVD上映と講話
交通安全教育指導員
- 休憩 —



ちょっと待って



特殊詐欺

「怪しい」と思ったら、まず「110番」



第2部

午後2時20分～4時30分
芸能大会 ～みんなで楽しむコンサート～

1. 野方囃子保存会 (獅子舞)
 2. 野方東町会 舞踊 (百歳音頭)
 3. 慈尊会 合唱 (みかんの花咲く丘 ほか)
 4. 藤田涛城 講談 (忠臣蔵 上高田外伝)
 5. 八千代会 合唱 (港しぐれ ほか)
 6. 野方ことぶき会 オカリナ双鷲 演奏
(北の国から・バラ色の人生 ほか)
 7. 東鳳クラブ 手話ダンス (恋の季節)
 8. 野方北原寿会 合唱(紙の鶴ほか) 詩吟(武田節)
 9. めぐみ会 日本舞踊 (無法松の一生 ほか)
 10. 野方地区町会連合会 踊り (好きになった人)
- ☆懐かしい日本の心の名曲を
一緒に歌って楽しみましょう!

※ご友人、ご家族皆様お誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。 ※曲目については、当日のプログラムをご覧ください。



★ 注意事項 ★

- ・開場前に並ばれる場合は、地下2階ホール入口より順番にお並びください。
- ・お並びになる時は、ご家族・お友達、全員でお並びください。席の確保はできません。
- ・事前のチケットや整理券の配布はありませんのであらかじめご承知おきください。
- ・車椅子席(介助者1名分含む)を用意します。(※事前に事務局へ予約してください)
- ・座席での飲食はできません。指定場所(ホワイエ)をご利用ください。
- ・野方WIZ・区民ホール館内は、すべて禁煙です。
- ・会場内の冷え過ぎによる場所ごとの温度調節ができませんので、各自で上着等をご持参下さい。
- ・駐車場・駐輪場はありませんので、自動車・バイク・自転車での来場はご遠慮ください。
- ・携帯やスマホの電源はOFFにしてください。

よろしく
お願いです



【主催】野方区民活動センター運営委員会
 【協力】野方地区町会連合会 野方地区友愛クラブ連合会
 【お問合せ】野方区民活動センター運営委員会 事務局 ☎3330-4394



第19回 のがた生活講座

人生100歳へ! 健康に生きるために

第1章 ～足腰を鍛えよう～

健康運動指導士の原美津子先生をお迎えし、普段からできる足腰を鍛える運動を紹介していただきます。ぜひ皆様ご参加ください。

【日時】 9月19日(木)
午後1時30分～3時30分
※(開場:午後1時～)

【場所】野方区民活動センター 2階 ギャラリー
 【講師】原 美津子氏 (健康運動指導士)
 【定員】50名(申込制・先着順)参加費無料
 【主催】野方区民活動センター運営委員会
 【申込み・問合わせ】

野方区民活動センター運営委員会事務局
☎3330-4394

※のがた地域ニュースは、野方区民活動センター、野方駅、高齢者会館などにおいてあります。

11月分の集会所 抽選会は、9月17日(火)に行います。会場:野方区民活動センター2階 ギャラリー
地元団体:午前9時15分開場・9時30分開始 一般団体:午前11時開場・11時15分開始

12月分の集会所 抽選会は、10月21日(月)に行います。会場:野方区民活動センター2階 ギャラリー
地元団体:午前9時15分開場・9時30分開始 一般団体:午前11時開場・11時15分開始

日赤野方分団

救急法講習

心肺蘇生とAEDを学びましょう!

日にち **9月7日(土)** 先着50名

時間 午後1時30分~3時

持ち物 タオル・飲み物

会場 野方区民活動センター2階 ギャラリー

講師 吉野和代氏・大神田幸子氏
(日本赤十字社 救急法指導員)

問合せ 野方区民活動センター 運営委員会事務局
Tel 3330-4394

献血のお知らせ

日にち **9月27日(金)**

時間 午前: 10時~12時
午後: 1時30分~4時

場所 野方区民活動センター2階 ギャラリー

☆前日は十分な睡眠を取り、当日は空腹を避けてお越しください。
 ☆服薬については当日ご相談ください。降圧剤は複数種類服用中でも献血可能です。お薬の名前がわかると献血可能かお調べできます。
 ☆海外渡航4週間以内、歯科治療(出血を伴うもの)から3日以内は献血をご遠慮いただいています。
 ☆ご協力者さまに血液検査結果を無料で郵送しております。ぜひご自身の健康チェックにお役立てください。記念品もご用意しています。
 ※病気やけがの治療のために、日本国内では毎日約3,000人もの患者さんが輸血を受けています。皆様のご協力をお願いいたします。

献血の 東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所
問合せ Tel 0422-32-1100

問合せ 野方区民活動センター 運営委員会事務局
Tel 3330-4394

野方高齢者会館

防災の話とAED講座

日にち **9月3日(火)** 1F和室

時間 午後1時30分~2時30分

詳細 野方消防署の方が防災のお話とAEDの講座及び、避難訓練を致します。非常食の試食も行います。

※問合せ・・・野方高齢者会館 Tel 3388-9586

東山高齢者会館

会食会 毎月第2金曜日

日にち **9月13日(金)**

時間 午前11時30分~12時30分

定員 36名 ※予約制:一人600円(当日)

予約 9/9(月)・9/10(火) 会館にて受付けます。

※会食会の開催週の月・火曜日が受付日です。
旬の食材を使って料理自慢のボランティアが腕によりをかけて作る料理を味わいます。上智大生や音楽家のボランティアと一緒に楽しみましょう!

コーヒーサロン 毎月第3・4金曜日

日程 **8月23日・9月20日 27日(金)**

時間 午前10時~11時30分

詳細 いつでも、どなたでも、参加自由です。
マスターが1杯ずつ豆を挽きながら淹れるコーヒーは絶品!
紅茶・昆布茶・レモンティーも好評です。(1杯 100円)
アイスクリームのご用意もあります。

その他 第4金曜日は江古田地域包括支援センターのスタッフによる、出前相談があります。お気軽にご参加ください。

※問合せ・・・東山高齢者会館 Tel 3228-5280

野方募金委員会 日赤野方分団からのお知らせ

日赤活動資金募金報告(野方地区)

¥1,809,040-

皆様のご協力により、5/1~5/31に実施しました募金について上記の通りご報告いたします。
ご協力ありがとうございました。

●おはなしの部屋 (0~3歳児の乳幼児向け)

【日時】9月12日(木) 午前11時~
毎月第3木曜日に行っている「おはなし会」を今月は第2木曜日に行います。初めての方も大歓迎です。ベビーカー置き場もあります。

野方図書館 Tel 3389-0214

児童館・キッズプラザイベント情報!

おもちゃの病院
【日時】9月7日(土)
【受付】午後1時30分~3時30分
おもちゃのドクターが壊れたおもちゃを修理してくれます。無料ですが部品代が必要になることもあります。

おひさまクラブ「水道キャパパン」
【日時】9月11日(水) 参加無料
午前11時~11時30分
乳幼児親子対象。水道局の方が、震災時の備えや水道水の上手な使い方など、色々なことを教えてくれます。お土産もあります。

おはなし会 参加無料
【日時】9月12日(木)
午後4時~4時30分
野方朗読の会のみなさんによる絵本や大型紙芝居の読み聞かせです。

レッシー曲書・習棋
【日時】9月20日(金) 参加無料
午後3時~4時30分
野方こども会の方が初めての人にも優しく教えてくれます。上級者の方もどうぞ!

北原児童館 Tel 3337-9632

●乳幼児を育てているみなさんへ「のちのちタイム」
(子育てなかまづくり支援事業)
【日時】毎週火曜・金曜日
午前11時~11時30分
秋期 9月3日(火)
乳幼児親子の皆さんが楽しく遊び、交流する時間です。体操や手遊び、季節行事などを楽しみます。
※詳しい利用方法やプログラム等は児童館までお問い合わせください。

野方児童館 Tel 3387-8836

●のびのびタイム
「ハロウィンバッグを作ろう」
【日時】9月21日(土) 午前中予定
かぼちゃの形をしたバッグを作ろう! 当日直接来てくださいます。親子での参加をお待ちしています。小学生対象。
【日時】9月22日(日) 毎週月・金曜日
午前10時15分~12時
乳幼児親子を対象にラレルームを開放しています。(16・23日はお休み)

●猪間ひなの化学工作
「光る箱を作ろう」 参加無料
【日時】9月7日(土) 各回15名
①午後1時30分
②午後3時30分
【申込】8月19日(月) 3時~
キッズ・プラザ緑野に猪間博士がやってくる小学生対象。

●手話ダンス
【日時】9月12日(木)
午後4時~4時45分
西松先生が、優しく教えてくれます。

●おはなしタイム 毎月第2金曜日
【日時】9月13日(金)
午後3時~3時30分
ボランティアの堀江さんによる講話をじっくりと聞いてみませんか?

●ふれあいタイム 毎月第3水曜日
【日時】9月18日(水)
午後2時30分~4時
丸山町会四つ葉子でものの会の皆さんと世界で一つのカレンダーを作ろう!

キッズ・プラザ緑野 Tel 5345-7470

9月の三療サービス【丸山高齢者集会所3338-7057 9月11日(水)】
【東山高齢者会館3228-5280 9月12日(木)】
【野方高齢者会館3388-9586 9月26日(木)】

●健康維持を目的とした三療は、灸・マッサージサービスを中野区内に住所を有する60歳以上の方が9時30分~4時30分までの間に一回九百円で利用できます。