

かみたかだ

地域ニュース

発行：上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

第44回 上高田地区まつり

◇募集しています◇

上高田区民活動センターにて
 合同作品展：11月9日(土)10時~16時
 10日(日)
 芸能フェステ：11月9日(土)13時~15時

2階ロビーでは
 11/9(土)『万華鏡作り(東京ガスの協力)』各回10名ずつ
 13:00・13:30・14:00で実施

1階ロビーでは
 11/9(土)おしるこ・お雑煮【提供：上高田ふれあいの会】
 11/10(日)コーヒー(お菓子付)【提供：上高田共和会】

上高田二丁目公園にて
 子どもまつり：11月10日(日)10時~14時
 ◇日赤コーナーでおにぎりを配布
 ◇チアガールの演技
 ◇パン食い競争
 会場には模擬店、バザー、遊びのブースもあります。

子どもまつり 会場：上高田二丁目公園
 ◆フリーマーケットの出店者を募集します！
 区画数：5区画(1区画1.8m×1.8m)
 出店協力金 1,000円
 申込受付：10月1日(火)9時~(先着順)

合同作品展
 会場：上高田区民活動センター
 ◆作品出展される方を募集しています！
9月13日(金)迄
 上高田区民活動センター運営委員会まで

◆バザー用品の寄付をお願いします！
 青少年育成上高田地区委員会として毎年バザーを出店しています。
 ご自宅で不要となった品がありましたら、ご提供ください。
 受付：10月19日(土)13時~15時
 上高田区民活動センター 1階和室にて

* 当日ご都合がつかない場合はご相談ください。

上高田氷川神社例大祭

日程：9月14日(土)15日(日)
 14日(土)~15日(日)は、一丁目から五丁目までの五つの町会の大人神輿、子ども神輿、山車がそれぞれの町会内を巡行します。

みこし 町会神輿 (各町会神酒所より出発)	9月14日(土)				9月15日(日)	
	子ども神輿、山車		大人神輿		子ども神輿、山車	
	集合	出発	集合	出発	集合	出発
上高田共和会	12:50	13:00	16:45	17:15	12:50	13:00
上高田二丁目町会	13:00	13:15	16:00	16:20	13:15	13:30
上高田隣人協力会	13:30	13:30	16:45	16:45	10:00	10:00
上高田東町会	13:30	13:30	17:30	18:00	13:30	13:30
上高田北町会	13:00	13:00	16:30	17:00	10:00	10:00

お知らせ
 上高田区民活動センター改修工事に伴う閉館について
 上高田区民活動センターでは、施設の老朽化によるトイレの改修や内装工事を行うため、集会室の貸し出しは、令和1年11月1日(金)より令和2年3月1日(日)まで行いません。近隣の区民活動センター及び上高田高齢者会館、上高田東高齢者会館をご利用ください。尚、工事に伴い令和1年11月12日(火)より、集会室はもとより、館内ロビー、トイレも使用できませんのでご注意ください。但し平日日中の窓口業務は通常通り行っております。
 問い合わせ先：上高田区民活動センター
 TEL (3389) 1635

第20回 ひまわりコンサート

7月15日(月)午後1時~4時
 東亜学園高等学校 1階ホールにて

第69回 社会を明るくする運動



スペシャルゲスト
 コンサート20回記念には、立ち上げに尽力した五中の12代校長：原美津子さんがゲスト出演。

第6回中野区検定

- 1.日時 2019年12月1日(日) 受付9:30~ / 試験開始10:15~
 - 2.場所 中野区産業振興センター (中野区中野2-13-14)
 - 3.内容 中野区に関する歴史、地理、文化、産業などから出題
 - ・一般の部 50問60分 年齢制限なし
 - ・ビギナーの部 30問45分 年齢制限なし
 ♡一般で受検し高得点者は「ものしり博士」と認定
 - 4.申込期間 10月1日~11月15日
 - 5.受検料 検定実施日に支払い。
 - <上記受検料>
 - 一般 1,500円
 - 高校/大学/専門学校生 1,000円
 - 小・中学生 500円
 - ビギナー 300円
 - 6.申込方法 FAX・メール・郵送・電話にて 下記中野区教育振興会にて
 - 7.過去問題集(5年分、300円)の販売も行っています。(区役所1階福祉売店・中野区立教育センター1階)
- ◇主催及び問い合わせ先◇
 公益財団法人 中野区教育振興会 中井
 ☎ 3228-5544・FAX 3385-9319
 メール bz720662@bz03.plala.or.jp
 (後援:中野区/中野区教育委員会)



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

第4回介護予防総合講座

9/20(金) 「ジャズ」
13時30分~15時
講師 アンサンブル グリーン
可知 日出夫氏



「懐かしいジャズと歌謡曲をみんなで一緒に楽しく歌いましょう。」

第11回 会館まつり

10/2(水)

・第1部 10時~11時30分

演芸大会

・第2部 12時30分~14時30分

演芸大会・ビンゴゲーム(景品あり)

♡どなたでも入場出来ます。

お弁当、焼きそばを販売(各170円)



体力づくり教室(腰痛、膝痛予防体操)

2019年10/3~2020年1/23(計6回)

講師:千葉 直樹先生(整形外科医)

内容:筋力強化のための軽運動やストレッチで腰痛、膝痛を予防する

定員:20名(1コース6回参加出来る方)

申込み:9/20までにスタッフへ

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

「ワイワイカラオケ体操」

第2シリーズが始まります。

9月6日(金) 10時~12時
全12回行います。



「ポールウォーキング教室」

毎月第2, 4木曜日

10時~11時30分

9月は12日から再開します。

ポールは貸し出します。

介護予防講座 料理教室

「シニアおうちごはん」

♡いよいよ最終回!

9月13日(金) 10時~13時

講師イムケさんによる伝統的なドイツ料理を学べます。(材料費500円) 65歳以上が対象(申し込みは9月6日からお電話で)



上高田区民活動センター集会所利用団体

~抽選会のお知らせ~
団体登録証をご持参ください

9/17(11月分)

10/21(12月分)

高齢者団体: 14時~

上記以外: 14時30分~

当センターは11月より、
改修工事のため、高齢者会館
使用のみの抽選会となります。

詳しくはお尋ねください。
電話: 03-3389-1311

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

10/8(火) 11時~

ゲスト:白桜小学校の児童の皆様、講談

申込み:9/30(月)10時~12時

(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)

会場:上高田区民活動センター

参加費:450円

※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1・3火曜日 10時~12時



スタッフさん手作りの、
♡がこもったお料理です。

中部すこやか福祉センター

TEL 3367-7788

体力づくり教室 ロコモ(転倒)予防コース

内容:ロコモ(転倒)を予防するため、
体を鍛える運動を行います。

<日時>

9月17日(火)、24日(火)、

10月1日(火)、15日(火)、29(火)、

11月5日(火)午前10時~正午

会場:東中野いこいの家「ゆーらっく」

対象者:中野区在住の65歳以上の方

申込み:各回の2週間前から講座前日までに

電話で申込み。※先着:20人

申込み先:東中野いこいの家「ゆーらっく」

(中野区東中野4-9-22 2階)

電話03-3364-5938

上高田児童館 TEL 3388-6148

卓球タイム

9/10(火)、10/8(火)

15時30分~17時

卓球ボランティアの廣野さんが、初めての子にも
ていねいに教えてくれます。



子育てなかま作り支援事業

『どろんこタイム』

9月11日(水)からの毎週水・金曜日

11時~11時45分

0歳から就学前のお子さんと保護者の方が対象
です。体操、紙芝居、手遊びなど、楽しく遊びな
がら子育て仲間を広げましょう。

9月18日(水)は上高田図書館による『絵
本講座』があります。※申し込み不要

カブラであそぼう

(共催:NPO法人 上高田パワーズ)

9/19(木)、10/17(木)

15時30分~17時

魔法の板「カブラ」を積んだり並べたりして様々
なものが作れます。



上高田図書館 TEL 3319-5411

♡ 定例おはなし会 ♡

ちいさいこのおはなし会

第3火曜日

11時~11時30分

場所:2階 おはなしのおへや



おはなし会

第1, 3土曜日

13時30分~14時

場所:1階 児童室



第2, 4水曜日

15時30分~16時

場所:2階 おはなしのおへや

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

おはなしエプロン

9/10(火)

15時30分~16時

地域の方が、絵本や紙芝居・パネルシアター
などを通して、子どもたちを楽しいお話の世界
に連れて行ってくれます。



将棋タイム

9/13(金)

15時30分~16時30分

地域の方が将棋の基礎から教えてくれます。

はじめての子も、大人との対局を楽しみたい子も
自由に参加することができます。



◇予定は変更になることもあります。
各イベントの詳細はキッズ・プラザ白桜ま
でお問い合わせください。



裂き織り体験教室

「自分だけのコースターをつくろう」

かおり会の協力を得て、8/20(火)上高田児童館より、
8/22(木)キッズ・プラザ白桜より子どもたちが来て上
高田区民活動センターにて裂き織り体験が行われまし
た。今年度もキャンセル待ちがでるほど大人気!
準備された布や自分が裂いた布で世界に一つしかない
コースターを、皆楽しそうに織っていました。



三療サービス

9/10(火)・10/8(火)9時30分~15時

対象:60歳以上の方1回900円

会場:上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

