

# やよい

## 弥生地域新任者の紹介

新任の

町会長さん

をご紹介します



弥生町二丁目町会

会長 深澤 和夫

(ふかざわ かずお)

今年度より、弥生町二丁目町会 会長に就任しました、深澤和夫です。

「この町に住んで良かった」と思っていたら、住み続けられる町にしていきたいと思えます。

防災、防犯に、福祉、文化、教育など、お子さんから社会経験が積まれた高齢の地域の方々、町会員の方々と一緒に、互いに寄り添い、助け合いながら、安全で安心な「一人ひとりの声が聞こえる」弥生二丁目町会として弥生の地域にしていきたいと思っております。町の皆さんの協力と支援をよろしくお願いいたします。

## 弥生地域を学区とする 校長先生が代わりました



中野区立中野第一小学校

校長 戸崎 晃

(とさき あきら)

この4月、中野の北西・武蔵台小から南東の中野第一小に異動・着任いたしました。

野球・ソフトボールを専門とし、区教育会でも体育部を担当しています。

児童・保護者・地域・教職員に喜びを生み出す学校を目指し、皆様のお力添えをいただきながら精進してまいります。よろしくお願いたします。



中野区立第一中学校

校長 松田 芳明

(まつだ よしあき)

中野区立第一中学校の第20代校長と

編集・発行  
弥生区民活動センター  
運営委員会  
中野区弥生町1-58-14  
TEL 3372-0845  
FAX 3372-0846



弥生区民活動センター  
ホームページ

## 弥生地域の福祉を 担当する 区役所の職員が 交代しました

なりました松田芳明と申します。生徒の皆さんや保護者の皆さん、地域の皆さんから、ご意見を頂戴しながら、この中野一中を生徒の「充実した活動の場」、「豊かな学びの場」として、一層、発展させるべく努めてまいります。どうぞよろしくお願申し上げます。



南部すこやか福祉センター

所長 濱口 求

(はまぐち もとむ)

令和2年4月に南部すこやか福祉センター所長に就任いたしました。

新型コロナウイルス感染症の影響で地域事業等がこれまでのように実施できない状況ですが、すこやか福祉センターは、地域の皆様のお力をいただきながら、よりよい地域づくりに取り組んでまいります。

お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。



弥生区民活動センター

アウトリーチ推進担当係長

大澤 瑞枝

(おおさわ みずえ)

中野区立中野保育園で通算9年間勤務しておりますので、弥生地域にはとても親しみを感じております。今年度からはアウトリーチ担当です。地域の皆様に住みやすく住み続けられるようお手伝いできればと思っております。積極的に多くの皆さんとお話をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



弥生区民活動センター

藤部 明倫

(ふじべ あきのり)

4月から弥生区民活動センターに配属となりました藤部です。

昨年度1年間は南中野区民活動センターで勤務しました。平成元年4月から5年3月までは、当時の鍋横地域センターにお世話になり、南部地域には少なからず縁を感じております。微力ですが、弥生の地域活動の一助となるようがんばります。

## 弥生区民活動センター 運営委員会 事務局員が交代しました



弥生区民活動センター

運営委員会事務局

事務局員 本田 とし子

この度4月より採用されました。弥生町生まれの弥生町育ちです。地元の皆様を支えていただきながら、この場所で働かせていただくことに感謝しております。

このタウンニュースは身近な地域の情報をお伝えしております。少しでも地域の良さがお分かりいただければ幸いです。



## やよい地区まつり 中止します

例年盛大に実施してきた行事ですが、参加者同士の密集・密接が避けられないため、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、今年度は中止することとしました。やよい地区まつり実行委員会



# 1人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策

## ■新型コロナウイルスに感染しないようにするために■

感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染です。人と人との距離をとること（Social distancing; 社会的距離）、外出時はマスクを着用する、家の中でも咳エチケットを心がける、さらに家やオフィスの換気を十分にする、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりする等で、自己のみならず、他人への感染を回避するとともに、他人に感染させないように徹底することが必要です。

また、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等の一定の環境下であれば、咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。無症状の者からの感染の可能性も指摘されており、油断は禁物です。

これらの状況を踏まえ、「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や咳エチケットの励行などをお願いします。

## ■3つの密（密閉・密集・密接）」の回避

感染を予防するためには、基本的な感染予防の実施や不要不急の外出の自粛、「3つの密」を避けること等が重要です。

1. 密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、2. 密集場所（多くの人々が密集している）、3. 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる）

<p><b>窓やドアを開け こまめに換気を!</b></p>	<p><b>他の人と 十分な距離を取る!</b></p> <p>2メートル</p>	<p><b>屋外でも密集するような 運動は避けましょう!</b></p> <p>少人数の散歩や ジョギングなどは大丈夫</p>	<p><b>飲食店でも距離を取りましょう!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多人数での会食は避ける</li> <li>・隣と一つ飛ばしに座る</li> <li>・互い違いに座る</li> </ul>	<p><b>会話をするときは マスクをつけましょう!</b></p> <p>5分間の会話は 1回の咳と同じ</p>	<p><b>電車やエレベーターでは 会話を慎みましょう!</b></p>
------------------------------------	---	---	---	---	--

## ■咳エチケット

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

対面で人と人との距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離でおよそ2mとされています）が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境はリスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

**3つの咳エチケット** 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

<p><b>マスクを着用する (口・鼻を覆う)</b></p>	<p><b>ティッシュ・ハンカチで 口・鼻を覆う</b></p> <p>マスクがない時</p>	<p><b>袖で口・鼻を覆う</b></p> <p>とっさの時</p>	<p><b>何もせずに 咳やくしゃみをする</b></p>	<p><b>咳やくしゃみを 手でおさえる</b></p>
-------------------------------------	---	-------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

## ■手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

**正しい手の洗い方**

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

<p><b>1</b></p> <p>流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。</p>	<p><b>2</b></p> <p>手の甲をのぼすようにこすります。</p>	<p><b>3</b></p> <p>指先・爪の間を念入りにこすります。</p>
<p><b>4</b></p> <p>指の間を洗います。</p>	<p><b>5</b></p> <p>親指と手のひらをねじり洗います。</p>	<p><b>6</b></p> <p>手首も忘れずに洗います。</p>

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

※出典：首相官邸ホームページ (<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>) を加工して作成