

中野区なぎなた連盟

会

員

募

集



年齢に関係なく
始められます♪



一緒に体を動か
しませんか？



お気軽に
お問い合わせ
ください！

■中野教室（毎週土曜日）
13：30 ～ 14：30

■84の実（やしのみ）教室（毎週金曜日）
14：00 ～ 16：00

■場所
キリンレモンスポーツセンター 武道場

■体験講習

小中学生の見学・体験大歓迎です。4回まで無料で体験いただけます！
親子で参加される方もたくさんいらっしゃいます。
なぎなたは年齢関係なく始めることができますので、年配の方も無理なく
安心して始められます。
お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

中野区なぎなた連盟 高橋 03-3628-1891

takayo-honma@jcom.home.ne.jp

ホームページ <http://tokyo-nakano.genki365.net/>