

# 中野区なぎなた連盟

会

員

募

集



年齢に関係なく  
始められます♪



一緒に体を動か  
しませんか？



お気軽に  
お問い合わせ  
ください！

■中野教室（毎週土曜日）  
13：30 ～ 14：30

■84の実（やしのみ）教室（毎週金曜日）  
14：00 ～ 16：00

■場所  
麒麟レモンスポーツセンター 武道場（沼袋駅より徒歩3分）

■体験講習  
小中学生の見学・体験大歓迎です。4回まで無料で体験いただけます！  
親子で参加される方もたくさんいらっしゃいます。  
なぎなたは年齢関係なく始めることができますので、年配の方も無理なく  
安心して始められます。  
お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

中野区なぎなた連盟 高橋

[maki.1222.maki.1222@gmail.com](mailto:maki.1222.maki.1222@gmail.com)

ホームページ <http://tokyo-nakano.genki365.net/>