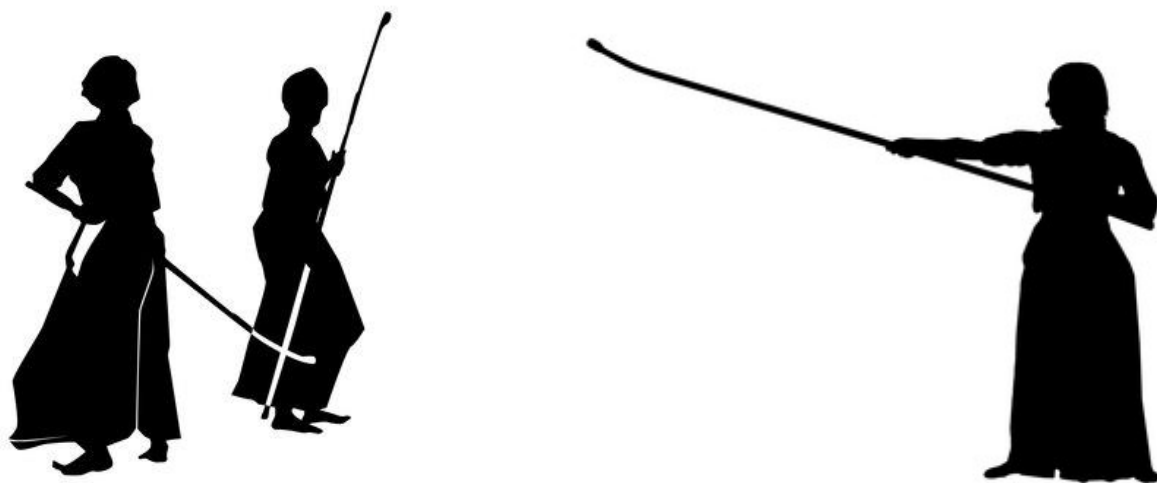


令和5年度 第21回

# 区民スポーツフェスティバル ～なぎなた～

- 実施日 令和5年10月9日(月)(祝)  
時間 9:30～11:30  
場所 中野区立総合体育館 武道場 1・2  
服装 運動ができる格好(裸足で行います)  
持ち物 水分補給用の飲み物、タオル



小学生以上であれば、年齢・性別問いません。  
用具は貸し出しますので、  
お気軽にご参加ください。  
会員一同、お待ちしております。