



なぎなた教室

春の無料体験会を開催します

金曜クラス(大人) 3/29・4/5

土曜クラス(小1~大人) 3/30・4/6

親子で参加
大歓迎

保護者の
見学OK

体験は
じっくり4回

低学年でも安心して体験できます！



- 子どもから大人まで、和気あいあいとお稽古しています！
- 運動が苦手でも大丈夫！
- 礼儀作法、集中力、本番に強い精神力が身につきます！

中野区なぎなた連盟

中野教室(毎週土曜) 13時30分-15時30分(体験は60分)

やしのみ教室(毎週金曜) 14時00分-16時00分(体験は60分)

開催会場：中野区立総合体育館2F武道場

お申込み・お問合せ：nakano.naginata@gmail.com

掲示期間：2024/3/24~2024/4/7

詳細はホームページを
ご覧ください

