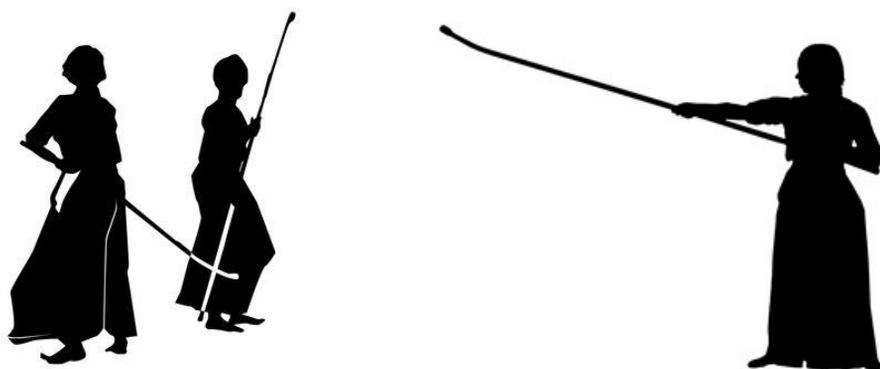


令和6年度 第22回  
区民スポーツフェスティバル  
～なぎなた～

実施日 令和6年10月14日(月)(祝)  
時間 9:30～11:30 (30分～1時間程度)  
場所 中野区立総合体育館 武道場 1・2  
服装 運動ができる格好(裸足で行います)  
持ち物 水分補給用の飲み物、タオル



当日参加可能。

小学生以上であれば、  
年齢・性別問いません。

用具は貸し出しますので、  
お気軽にご参加ください。

※体育内移動の際の、室内履きをお持ちください。



↑メールアドレス



↑ホームページ

中野区なぎなた連盟 高橋  
mail: nakano.naginata@gmail.com  
ホームページ: <http://tokyo-nakano.genki365.net/>