



なぎなた教室



春の無料体験会を開催中！

金曜クラス (大人)
土曜クラス (小1~大人)

親子で参加
大歓迎

保護者の
見学OK

体験は
じっくり4回

低学年でも安心して体験できます！

- 子どもから大人まで、和気あいあいとお稽古しています！
- 運動が苦手でも大丈夫！
- 礼儀作法、集中力、本番に強い精神力が身につきます！

中野区なぎなた連盟

中野教室(毎週土曜) 13時30分-15時30分(体験は60分)
やしのみ教室(毎週金曜) 14時00分-16時00分(体験は60分)

開催会場：中野区立総合体育館2F武道場

お申込み・お問合せ：nakano.naginata@gmail.com

詳細ホームページ お問合せメール

