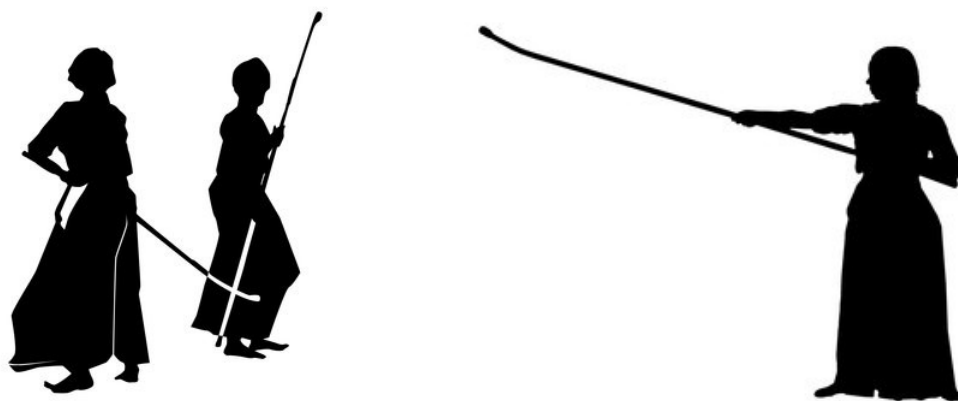


令和7年度 第23回
区民スポーツフェスティバル
～なぎなた～

実施日 令和7年10月13日(月)(祝)
時 間 13:30～15:30 (30分～1時間程度)
場 所 中野区立総合体育館 武道場 1・2
服 装 運動ができる格好(裸足で行います)
持ち物 水分補給用の飲み物、タオル



当日参加可能。

小学生以上であれば、

年齢・性別問いません。

用具は貸し出しますので、

お気軽にご参加ください。

※体育内移動の際の、室内履きをお持ちください。



↑メールアドレス



↑ホームページ