

家族みんなが 笑顔になる会話術

心理学をもとにした「話の聞き方・伝え方」を
楽しく学びます



11月18日(土)
10:00～11:30

ストレスが減り
職場でも有効！

会場: 鷺宮すこやか福祉センター (中野区若宮 3-58-10)

定員: 先着 **15名程度** (お子さんの数は含みません)
※子育て中の保護者、子育てに関わる地域の方

参加費: 無料 教材費: 390円 (申込期間 10/6 ~ 11/13)

主催: おやぎょう中野
※会場にお子様を遊ばせるスペースがあります。お子様同伴可

申込み・問合せ: 鷺宮すこやか福祉センター

電話番号 03-3336-7111 (月曜～土曜日 8:30～17:00)

①講座名 ②お名前 ③電話番号

④同伴のお子様のお名前と年齢(○才○カ月)をご連絡ください

子どもの考える力を伸ばし、子育てがラクになる

子育てミニワーク

◆テーマ **親の声かけで子どもの反応が変わる**
～「考える力」と「思いやりの心」を育てる～

- ① 6月17日(土) **終了** 北部すこやか福祉センター
- ② 2024年1月20日(土) 南部すこやか福祉センター

◆テーマ **家族みんなが笑顔になる会話術**
～ストレスが減り、職場でも有効！～

- ③ 8月24日(木) **終了** 中部すこやか福祉センター
- ④ 11月18日(土) 鷺宮すこやか福祉センター

- 時間：全回 10:00～11:30
- 講師：飯田 伸、山崎 詔子（親業訓練インストラクター）
- 内容：効果的な子育てスキルの体験と、参加者同士の交流

参加者の声



ロールプレイや意見交換から、ヒントをもらいました！

子どもだけでなく、夫との会話にも役立ちそうです



主催：おやぎよう中野
「親業」は親と子、人間関係の効果的なコミュニケーションをお伝えしています。
親業訓練協会 <https://www.oyagyo.or.jp>