

Stylish Walk "Iki" 2022



7月23日(土)10:00~11:30
なかのZERO B2F リハーサル室

リニューアル!! 新規募集

スタイリッシュウォーク "粋"

『美しい姿勢できれいに歩く』 日常の中で簡単に実践できるコツをご指導いたします。

ただいま感染症予防対策として、次のことをお願いしております。ワクチン3回目接種済証(コピー可) または陰性証明、ご本人証明(運転免許証、マイナンバーカードなど)、緊急連絡先を確認いたします。発熱や咳など体調がすぐれない方はご参加をお控えください。ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- ★直接会場にお越しください、都度払い 500円
- ★マスクの着用をお願い致します
- ★動きやすい服装(パンツスタイルがお勧めです)
- ★普段使いの5cmヒールまでのパンプスやビジネスシューズなどを室内用としてご持参ください(ブーツ、サンダル、スニーカーは不可です)

※「スタイリッシュウォーク"粋"」サークルが主催する教室です

👉 詳細、連絡先は「なかの学び場ステーション」 <http://tokyo-nakano.genki365.net/>