

「相手も自分も生かす」 関係づくり

【講座名】 自己実現のための人間関係一般講座（Be Your Best）
相手も自分も大切にしながら、自分らしくイキイキと生きるための
体験学習をします

【開講日】 11月12日（土）13:00～16:00

②12/18（土）予定 ※全7回。2回目以降、参加者で相談

【会場】 中野坂上駅または東中野駅近く
※お申し込み後に、ご案内します

【参加費】 44,000円/全21時間
（税込、テキスト・ワークブック代含む）

※安全安心な場のもと、コロナ対策のうえ行います。



◆ お申込み・お問合せ先 ◆

親業訓練協会認定インストラクター 山崎しょう子

Webサイト：www.yamazakishoko.com

E-mail：oyagyoinbow@gmail.com

※「親業訓練協会HP - 講座予定」からも
お申し込みいただけます。

親業訓練協会HP：www.oyagyoinbow.or.jp



目標・行動計画も
つくりましょう



親業訓練協会HP



山崎しょう子HP