

しぎん 詩吟 ワークショップ

頭も体も心もスッキリ!

日本の伝統芸能、詩吟の無料体験会です。
解説も交えながら、実際に詩を吟じられるように
指導します。最後には、皆さんで1つ吟じられる
ことを目指すワークショップです。

中野区役所 1階 シェアノマ

2025年2月21日(金) 午後2時~3時

♡どなたでも! 手ぶらでお気軽にお越しください。☀

誤嚥防止

声を出してみると楽しい!

免疫カアップ!



申込・お問い合わせ:

ginjirokai@gmail.com

(2月15日までにお申込みください。
余裕があれば、当日の参加も受け付けます。)

吟じろう会