

発行/中野区大和区民活動センター運営委員会  
編集/みんなの大和 NEWS 編集委員会  
住所/〒165-0034 中野区大和町 2-44-6  
TEL/03-3339-6125 FAX/03-3339-6126  
Email/nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp  
HP/http://www.nakano-yamato.gr.jp/

## 6月3日(月)から9月30日(月)まで、

### 館内内装工事のため、集会室などがご利用になれません。

町内の皆さまには、集会室やホールなどが使えなくなりご不便をおかけしますが、きれいで快適な施設を目指しての内装工事に、何とぞご理解・ご協力をお願いいたします。



**1階事務所の業務は、  
平常通りご利用  
になれます。**



**色の施設は、  
工事期間中はご利用  
になれません。**

- 車椅子貸し出し ●印刷・コピー
- 廃油・乾電池・小型家電・蛍光灯回収
- 交換便受付 ●団体登録申請
- パスポート申請書 ●保育園申込書
- 掲示板受付 ●地域支えあい推進事務
- 都営・都民(区営・区民)住宅申込書

#### 集会室の団体登録をされている皆さまへ



当センターの内装工事期間中に限り、野方・鷺宮の区民活動センターの集会室・会議室を「一般団体」として登録なしで利用できます。利用申し込みは各施設で受け付けます。

●6月1日(土)2日(日)は当センターの集会室が利用できます。抽選会は4月15日(月)に当センターで行います。

●6月3日以降の利用分抽選会の日程と会場

抽選日/4月15日(月)	
野方区民活動センター	鷺宮区民活動センター
ギャラリー(2階)	調理室(2階)
一般/11:15開始	一般/09:50開始
住所/野方5-3-1	住所/鷺宮3-22-5
☎03(3330)4121	☎03(3330)4111

\*7月利用分以降の抽選会については、各施設にお問い合わせください。

- 3F**
- 和室(1・2・3・4号室)
  - 調理室 ●エレベーター
  - トイレ

- 2F**
- 洋室(1・2・3号室)
  - 地域活動室 ●トイレ
  - エレベーター

- 1F**
- ホール ●トイレ
  - エレベーター



- B1**
- レクホール ●音楽室
  - トイレ ●エレベーター

\*トイレは工事期間中、館外に簡易トイレを設置する予定です。



●大和区民活動センター運営委員会のホームページも、ぜひご覧ください。  
http://www.nakano-yamato.gr.jp/ 右のQRコードが利用できます。

### 大和町文化財を守る会

《会より大和町の皆さまへのお願い》  
中央通りの拡張工事などで、大和町の貴重な資料が失われることを心配しています。

- 大和町の古い写真などがありましたら、ぜひ貸してください。
  - 町の昔を知っている方、ぜひお話を聞かせてください。
- 連絡先/大和町文化財を守る会  
近藤敏明☎(6303)8850  
またはセンター事務局まで

★センターホームページの「大和町文化財を守る会」のコーナーで「大和町うるわし」の全ページがご覧になれます。

### 大和町でも被害が出ています! 《特殊詐欺根絶》 警視庁野方警察署

“犯人の電話に出ないで 被害ゼロ”  
＜電話での詐欺の手口は＞

- 親族・家族のふりをして「誰にも言わずに、お金を貸してほしい」
- 警察・銀行員のふりをして「あなたのカードを預かります」
- 区役所職員のふりをして「カードを持って、ATMへ行ってください」

犯人からの電話に出ないために

- 自宅の電話を、つねに留守番電話に設定しましょう。
- 自動通話録音機・迷惑防止機能付電話機を活用しましょう。



クラブで教える子供たち



啓明小90周年式典の装花

ぜひ仲間になって花のある暮らし、潤いのある空間を一緒に楽しんでみませんか? 「四中いけ花クラブ」は第二水曜日に活動しております。



式典の来賓控え室に飾った作品

### YAMATO GALLERY

#### 大和ギャラリー

■大和区民活動センター1階ホール

#### 展示予定

- 3月16日(土)まで  
【大和町の報道カメラマン小川信一展】
- 3月18日(月)～30日(土)  
【<第9回>大和友愛会写真展】
- 4月1日(月)～13日(土)  
【裂き布織と布遊び】
- 4月15日(月)～5月6日(月)  
【大和の端午の節句】
- 5月7日(火)～18日(土)  
【私の絵画展】

### 若宮高齢者会館

■問合せ/☎(3338)2222

平成31年度新規事業のお知らせ

- 《携帯電話・スマートフォン教室》  
●日時/6月～8月第1木曜日13:30～15:30  
どこの会社の機器でもOK
- 《オレンジリング講習会》  
●日時/7月18日13:30～15:30  
認知症の方やその家族を支援
- 《手芸サロン》 ●日時/4月からの毎月第1・3水曜日10:00～12:00

### 60歳以上の方に マッサージ 三療サービス

- 日時/毎月第3木曜日09:30～  
\*3月は20日(水)に行います。
- 場所/センター3階 和室1・2号室
- 費用/900円(45分)  
受付は電話のみ09:00～。先着14名様に限りさせていただきます。日本手拭2本を持参してください。

### 伝言板

■これらの行事予定は変更になる場合もあります。  
■問合せ/大和区民活動センター運営委員会事務局  
☎(3339)6125 Email:nakano\_yamato@coast.ocn.ne.jp

### 地域のコミュニティカフェ カフェトリア

- 毎週水曜日(祭日休み)10:00～15:00
- 大和区民活動センター1階ホール
- コーヒー又は紅茶(お菓子付き)200円

### 皆さまで参加、待っています! 健康体操カトリア

- 高齢者の体操教室
- 毎月第1・第2月曜日13:30～15:30
- センター地下レクホール
- 4月の第1月曜日と5月の第2月曜日は「バルーンバレー」をやりませ。(無料)  
講師/長野誠先生(スポーツボランティア)
- 第2月曜日は「椅子を使った楽しい体操」(無料) \*5月は第3月曜日になります。  
講師/山本明子先生(中野区トリム体操連盟会長)

### 住宅・店舗の建替を考えている方へ 不燃化相談ステーション

- 時間/13:00～17:00
- 場所/センター2階洋室3号室
- <3月>14日(木)16日(土)
- \*4月はお休みします。

### おじさんの地域デビュー しゃべっても良員会

- 毎月第4木曜日15:00～17:00
- 大和区民活動センター集会室
- 男性だけの交流の場。仲間入り大歓迎!

### 大和のマイスター★39



花に伝えたい思いを込めて

運動神経が抜群でお転婆だった少女時代から中学校では心機一転、女子力アップを目指して華道部に入学したそうです。結婚、子育てを経て地道に華道の技術を研鑽され、第四中学校でのPTA役員、大和地区委員、青少年育成委員、啓明小学校の外部評議員などを歴任されていく中で、地域の方からいけ花の指導を依頼されるようになり、四中・啓明小学校の式典のステージでも花を活けてくださり、地域の方と子供たちの触れ合いの場「ふれあいスペース四中」でも、発足当初から15年間「四中いけ花クラブ」の指導をされています。「花の一番輝く場所をじっくり考えることは、自分自身を見つめリセットすることにもつながっています。花を活けることが不登校の生徒さんや要支援の生徒さんのやすらぎとなっていれば幸いです。これからも花に触れる楽しさをお伝えしたいと思っています。凛とした佇まいで生徒さんと真剣に向き合う飯沼さんには、生徒さんは心を開くのではないでしょうが、「四中いけ花クラブ」は第二水曜日に活動しております。

ぜひ仲間になって花のある暮らし、潤いのある空間を一緒に楽しんでみませんか? 「四中いけ花クラブ」は第二水曜日に活動しております。

飯沼李舟さん(若宮2丁目在住)  
講師 花の職業訓練校講師、フラワーデザイナーとして活躍されています。  
日本の伝統文化であるいけ花を通して地域の子供たちの育成に携わる飯沼李舟さんにお話を伺いました。  
飯沼さんは華道家であり、部活動講師、花の職業訓練校講師、フラワーデザイナーとして活躍されています。

## 町内のあちこちで“鬼は～外、福は～内”

### 関口さんと新井さんが大活躍!「カフェカトレアの節分」

1月30日(水)カフェカトレアで恒例の節分が行われました。午前と午後の2回に分けて豆まきがあり、防災士の関口さん扮する赤鬼と、北協和会の新井さんの青鬼が登場しました。約25名のほとんどはお年寄りでしたが、皆さん子供のように興奮して鬼に豆を投げつけていました。今年も和やかで楽しい節分でした。



### にじいる保育園「せつぶんのかい」

2月1日(金)10:00から先生の節分の説明で始まり、園児全員で「せつぶんのうた」を歌って前半が終了しました。いよいよ豆まきです。大豆アレルギーを考慮して、子供たちが作った紙の豆を手に鬼の登場を待ちました。赤鬼と青鬼のお面をかぶった先生が入ってくると、その瞬間から部屋は絶叫の泣き声で溢れました。鬼に追いかけられると、子供たちはもう大パニック!鬼になった先生も子供たちも、かなり疲れた豆まきだったようです。



### おうち保育園「みんなで鬼をやっつけよう!」

2月1日(金)15:30から「節分・豆まき行事」が開催されました。防災士の関口さん扮する鬼が入ってくると、みんなびくびくして泣き出す子も2~3人いました。鬼をやっつける武器は、袋に入った豆と丸めた新聞紙。みんな怖いのを我慢して鬼に投げつけていました。鬼が一人ずつ抱っこすると泣き出す子もいましたが、だんだん慣れてきて鬼と握手をしていました。最後の鬼と一緒に記念写真は、みんなニコニコ顔でしたよ。



### もう紙袋は必携です!「八幡神社節分祭」

2月3日(日)13:00例年通り「二重丸さん」の大神楽と曲芸で、節分祭が幕を開けました。今年も見事な傘回しで、拍手喝采を浴びました。町会の役員や今年の年男・年女の方々が舞台上上がり、豆まきの開始です。舞台下の最前列には、子供たちが紙袋を広げて準備万端です。舞台から撒かれる小袋に入った豆や、お菓子・ミカンを上手に紙袋でキャッチしていました。あまり取れなかった子には、いっぱい取った子が分けてあげる微笑ましい光景があちこちで見られました。



## ご報告します。

もうすぐ卒業・進級・新入学と子供たちにはワクワクの季節ですね。新しい生活を楽しく頑張ってくださいね。

### 美鳩小学校・気持ちを新たに「席書会」

新年を迎え、美鳩小学校では1月9日(水)・10日(木)に席書会が行われました。1・2年生は教室で鉛筆を使って、3~6年生は体育館に半紙を並べ、毛筆で書き初めを行いました。先生の合図で紙に向きあうと、みんなひと言も発しないうちに精神集中。1年生は「文字の形や書き順に気を付け、一字一字、丁寧に書く」6年生は「点画の書き方、文字の形、漢字と仮名の大きさに気を付けて、配列よく書く」など、それぞれの学年のテーマを達成できるように、真剣に取り組みました。書き上げると、少しほっとしたような表情が見られました。新年らしい、気持ちのぐっと引き締まる時間でした。(K)



### 1年間の成長が頼もしい「四中作品展」

1月11日(金)・12日(土)に作品展が開かれました。約1年を通して制作してきた作品の数々が展示されました。授業中に制作した絵画や木工、毎年恒例の夏休みの課題で出される夏野菜を使った料理の作り方や、写真・感想などをレポートしたレシビ、3年生は6月に行った修学旅行のまとめなど、子供たちの活動と成長を見ることが出来ました。学年ごとの活動や、子供たちの個性を活かした素敵な作品展でした。(H)



### 西部自治会の1月恒例行事「もちつき大会」

晴天に恵まれた1月19日(土)大和西児童館の遊園に約300人の親子連れが参加しました。今年はとくに幼児連れの家族が多く、もち配りの場所には時間前から長蛇の列ができました。おやじの会の協力と、子供たちのもちつき体験で35キロのもち米をつき上げ、きなこ・のり・醤油の味付けで参加者に配りました。遊園には終始子供たちの笑い声が響き、楽しいもちつき大会になったようです。



### 新元号を控えて町会の団結を固めた「大和町町会連合会・新年懇親会」

2月5日(火)18:00から、高円寺駅前の豊味苑で5町会の新年懇親会が行われました。各町会の会長・役員の方々に、来賓の地元議員さん7名を加えた58名の皆さんが参加されました。乾杯の後、議員さんの挨拶があって自由懇談に入りました。最初は町会ごとに分かれていましたが、宴が進むにつれ町会の垣根を越えた交流になり、活気ある新年懇親会になりました。



### 校庭で味わった秋の味覚「啓明小学校さんま祭り」

11月10日(土)毎年雨が続けていた啓明さんま祭りは、今年は晴天に恵まれ大人子供合わせて193名の参加で楽しいイベントとなりました。炭で焼いたさんまの香りと味に、おにぎりをほうばる子供たちの笑顔を沢山見る事が出来ました。(A・I)



### 子供たちが待っていた「中町会のクリスマス会」

12月16日(日)センター2階洋室2・3号で、中町会こども部主催の恒例クリスマス会が開催されました。会場には37組で80名を超える親子連れで賑わいました。13:30からリース作りで始まり、お茶タイムでケーキを食べた後は、お待ちかねのビンゴゲームで盛り上がり、約2時間のクリスマス会を親子ともども十分に楽しんでいました。



### 2町会が力を合わせて「八幡神社初詣甘酒提供」

12月31日(月)23:30頃から、八幡神社参道に初詣の参拝客が集まり始めました。恒例の甘酒提供は、東町会と一和町会の合同当番でした。両町会が協力して、30日と31日で1200杯もの甘酒を用意しました。参拝を終えた方々に配った甘酒は、皆さんの体も心も温め、新しい年の始まりを和やかな気持ちで迎えられたことと思います。町会の皆さん、寒い中本当にありがとうございました。



## 一緒にやろうよ! 19 優雅に脳内細胞を活性化させる「百人一首の会」



毎月土曜日の午前10:00~12:00まで、センターの洋室1号で活動している「百人一首の会」をご紹介します。

「百人一首の会」は、5年前に代表の小澤多恵子さんがセンターで立ち上げ、現在12名のグループです。1日のカリキュラムの内訳は、最初に小澤さんが講師を務める勉強会です。1回に二人の歌人の和歌を選び、歌人と歌の意味や時代背景などを勉強します。聞いて面白かったのは、はるか昔の平安時代の男女の恋心を、現代の女性たちが自分なりに推し量り、意見をぶつけ合う賑やかさでした。30分ほどの勉強会が終わると、机をくっつけて並べた上に取り札をまいて、カルタ取りが始まります。人数を2組に分けるので、カルタも2組用意しています。上の句の読み手は小澤さんです。取る人たちがなかなか見つけられない時は、読み手が取っちゃうこともあって、キャーキャーワーワー楽しいカルタ取りでした。最後のお茶タイムで2時間が終わります。

参加している皆さんは「百人一首は子供の頃の思い出で、とても懐かしい」「和歌が心地よくて好き」「ボケ防止です」「お茶の時間がすごく楽しい」「ワイワイやって、すっきりして帰れる」と、口々に話してくれました。

どうやらこの会には、懐かしくて、心地よくて、すっきりする魔法があるようです。代表の小澤さんは「カルタでもういちムでできれば、もっと楽しく賑やかになると思います」。ぜひ一度、お友達を誘って見字に来てみませんか。

静かな勉強会に見えますが、けっこう賑やか

時々激しい奪い合いもあります

元気で明るい仲良しグループです